

---

# Programme de Formation

---

## CACES R486 PEMP – NACELLE ÉLÉVATRICE Catégorie A ET B (recyclage)

---

### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique

---

#### **Public visé**

Professionnels de la manutention ou techniciens logistiques amenés à conduire des engins.



#### **Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de

- Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite d'une nacelle élévatrice en toute sécurité, en vue de l'obtention du renouvellement CACES R486 Catégorie(s) A et B (valide 5 ans)
- Respecter les consignes de circulation internes et externes à l'entreprise Maîtriser les moyens de protection individuelle et les techniques de port du harnais de sécurité



#### **Description**

##### **Partie Théorique**

- Obligations du constructeur
- Législation
- Recommandation R486 (Applicable au 1er Janvier 2020)
- Obligations et responsabilités de l'employeur
- Obligations et responsabilités de l'utilisateur
- Classification des PEMP et types et catégories
- Technologie des différents organes de la PEMP
- Avantages et Inconvénients des différents types de PEMP
- Savoir choisir sa PEMP en fonction des travaux
- Effectuer l'examen d'adéquation
- Les principaux risques (heurt, écrasement, chute, électrisation, etc.)
- Les EPI obligatoires et les systèmes anti-chutes
- Vérifications journalières et entretien courant
- Les organes de sécurité
- Utilisation des commandes de secours
- Règles d'utilisation, déplacement, calage, manœuvres et balisage de la zone d'évolution



## Partie Pratique

- La partie pratique se déroulera avec le type de nacelle adapté (moteur thermique et / ou moteur électrique) et sur deux types de sol si nécessaire (intérieur et extérieur).
- Mise en application et Examen d'adéquation avec le travail à effectuer
- Vérifications journalières, essais et prise de poste
- La montée et la descente depuis les PEMP
- Positionnement
- Maîtrise et stabilisation sur sols de différentes natures et calage
- Exercices divers d'élévation et de suspension
- Déplacement en mouvement combiné et atteinte d'objectifs
- Manœuvres de sauvetage
- Respect des règles
- Fin de poste et stationnement des engins



### **Prérequis**

Cette formation exige des pré-requis (cf. informations complémentaires)



### **Modalités pédagogiques**

La formation se déroulera en présentiel : accueil des participants dans une salle dédiée à la formation (possibilité d'amener et utiliser votre ordinateur personnel) Alternance de théorie et de pratique, l'approche pédagogique sera participative, interactive et coopérative



### **Moyens et supports pédagogiques**

Un support pédagogique sera diffusé auprès de chaque candidat Un suivi pédagogique sera assuré à posteriori de la formation par notre équipe Le matériel pédagogique mis à disposition favorisera l'apprentissage des participants Une évaluation finale sera prévue à l'issue de la formation afin de valider les objectifs du programme et les compétences acquises



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Evaluation pratique et théorique.  
Mise en situation pratique



### **Informations sur l'accessibilité**

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires.  
Nous laissons la possibilité à chaque stagiaire de nous faire part de leur(s) besoin(s) spécifiques avant l'inscription en formation par mail à l'adresse suivante : [alive-school@group-alive.com](mailto:alive-school@group-alive.com).