
Programme de Formation

MULTI CACES (CACES R489 Nacelles Cat. A et B/ CACES R486 Chariots automoteurs Cat. 3 et 5 / CACES R482 Engins de chantiers Cat. F)

Organisation

Durée : 70 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Professionnels de la manutention ou techniciens logistiques amenés à conduire des engins.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :
Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite d'engins en toute sécurité, en vue de l'obtention ou du renouvellement des CACES R489 Catégorie 3 (valide 5 ans), CACES R486 Catégories A et B (valide 5 ans) et CACES R482 Catégorie F (valide 10 ans) Respecter les consignes de circulation internes et externes à l'entreprise *Maîtriser les moyens de protection individuelle et du système antichute (Port du harnais)*

Description

CACES R486 PEMP – NACELLE(S) ÉLÉVATRICE(S) Catégorie(s) A et / ou B

Partie Théorique

Obligations du constructeur

Législation

Recommandation R486 (Applicable au 1er Janvier 2020)

Obligations et responsabilités de l'employeur

Obligations et responsabilités de l'utilisateur

Classification des PEMP et types et catégories

Technologie des différents organes de la PEMP

Avantages et Inconvénients des différents types de PEMP

Savoir choisir sa PEMP en fonction des travaux

Effectuer l'examen d'adéquation

Les principaux risques (heurt, écrasement, chute, électrisation, etc.)

Les EPI obligatoires et les systèmes anti-chutes





Vérifications journalières et entretien courant
Les organes de sécurité
Utilisation des commandes de secours
Règles d'utilisation, déplacement, calage, manœuvres et balisage de la zone d'évolution

Partie Pratique

La partie pratique se déroulera avec le type de nacelle adapté (moteur thermique et / ou moteur électrique) et sur deux types de sol si nécessaire (intérieur et extérieur).

Mise en application et Examen d'adéquation avec le travail à effectuer

Vérifications journalières, essais et prise de poste
La montée et la descente depuis les PEMP
Positionnement
Maîtrise et stabilisation sur sols de différentes natures et calage
Exercices divers d'élévation et de suspension
Déplacement en mouvement combiné et atteinte d'objectifs
Manœuvres de sauvetage
Respect des règles
Fin de poste et stationnement des engins

CACES R489 CHARIOT(S) AUTOMOTEUR(S) Catégorie(s) 3 et / ou 5

Partie Théorique

Les conditions pour être cariste, la réglementation et les recommandations en vigueur
Rôle des instances et organismes de prévention
Responsabilités et qualités du cariste
Classification des chariots et leurs possibilités d'utilisation
La sécurité dans l'entreprise, les facteurs d'accident et les interdictions
Les différents organes du chariot automoteur
Les consignes de conduite, la circulation, le stationnement en entreprise et sur la voie publique
L'adéquation, la stabilité du chariot automoteur et l'abaque de charge
Les pictogrammes de manutention et des produits dangereux
Les panneaux de circulation
La batterie d'accumulateurs, sa spécificité et les consignes de mise en charge
Les différents niveaux sur les engins thermiques
Le circuit hydraulique
Consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie
Les différentes palettes et les attachements

Partie Pratique

La partie pratique se déroulera avec les différents types de chariot (moteur thermique et / ou moteur électrique) et sur les différents types de sol si nécessaire (intérieur et / ou extérieur)

La prise de poste et les vérifications
Circulation à vide et en charge sur différents parcours
Prise et dépose d'une charge au sol
Gerbage et dégerbage en pile, stockage et déstockage en palettier
Chargement et déchargement d'un véhicule latéralement
Le signalement des anomalies et la fin de post

CACES R482 ENGIN DE CHANTIER Catégorie F

Partie Théorique et Pratique

Règles d'utilisation
Le Code de la Route
Recommandation R482 (Applicable au 1er Janvier 2020)
Les accidents de travail
Les principaux types de matériel
La prise de poste et les responsabilités
Vérifications journalières et Essais
Le poste de conduite
Déplacement sur la voie publique
Déplacement sur chantier
Chargement, Déchargement et Transport
Les pannes et les incidents
La fin de poste et ses vérifications
Entretien
Interdictions



Prérequis

Cette formation exige des pré-requis (cf. informations complémentaires)



Modalités pédagogiques

La formation se déroulera en présentiel : accueil des participants dans une salle dédiée à la formation (possibilité d'amener et utiliser votre ordinateur personnel) Alternance de théorie et de pratique, l'approche pédagogique sera participative, interactive et coopérative



Moyens et supports pédagogiques

Un support pédagogique sera diffusé auprès de chaque candidat Un suivi pédagogique sera assuré à posteriori de la formation par notre équipe Le matériel pédagogique mis à disposition favorisera l'apprentissage des participants Une évaluation finale sera prévue à l'issue de la formation afin de valider les objectifs du programme et les compétences acquises



Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation pratique et théorique.

Mise en situation pratique



Informations sur l'accessibilité

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires.

Nous laissons la possibilité à chaque stagiaire de nous faire part de leur(s) besoin(s) spécifiques avant l'inscription en formation par mail à l'adresse suivante : alive-school@group-alive.com.