

---

# Programme de Formation

---

## CACES R489 CHARIOTS AUTOMOTEURS Catégories 3 et 5 (expérimenté)

---

### Organisation

---

**Durée :** 21 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique

---

#### **Public visé**

Professionnels de la manutention ou techniciens logistiques amenés à conduire des engins.



#### **Objectifs pédagogiques**

A l'issue de la formation , les stagiaires seront capable

- Acquérir les compétences théoriques et pratiques en matière de sécurité et de réglementation nécessaires à la conduite d'un chariot élévateur à conducteur porté Réaliser les opérations de chargement de véhicules, de stockage et déstockage, de transfert de charges Rendre compte des éventuelles anomalies et difficultés rencontrées



#### **Description**

##### **Partie Théorique**

##### *Bilan des connaissances et/ou compétences en matière de*

- Rôle des instances et organismes de prévention
- Réglementation et sécurité
- Les principaux accidents recensés et les risques inhérents au fonctionnement de l'engin

##### *Technologie*

- Les différents types de chariots élévateurs et les catégories de CACES
- Les capacités nominales
- Les caractéristiques
- Les différents organes
- L'adéquation et la stabilité de l'engin

##### *La signalisation*

- Les pictogrammes de manutention et des produits dangereux
- Les panneaux de circulation dans l'entreprise

##### *Les capacités de levage*

- Identifier les capacités de levage de l'engin par la lecture de la plaque de charge

##### **Partie Pratique :**



### *Effectuer les vérifications et les opérations avant et après la prise de poste*

- Vérifier l'adéquation de l'engin à l'opération de manutention envisagée
- Contrôle des documents
- Contrôle des différents organes
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
- Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

### *Les conditions de circulation et les différentes manœuvres*

- Vérification avant départ
- Évolution à vide dans un circuit matérialisé
- Évolution en charge dans un circuit matérialisé
- Circuler en charge sur un plan incliné
- Prendre en charge et circuler avec une charge longue/volumineuse
- Mise en stock et déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Gerbage et dégerbage en pile
- Chargement/déchargement latéral d'un camion/d'une remorque depuis le sol

### *En vue de la validation de certification*

Les épreuves théoriques et pratiques de la conduite de chariots automoteurs à conducteur porté sont réalisées en fin de formation conformément à la Recommandation R489 de la CNAMTS en vue de la délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES) par catégorie d'engins.



### **Prérequis**

Cette formation exige des pré-requis (cf. informations complémentaires)



### **Modalités pédagogiques**

La formation se déroulera en présentiel : accueil des participants dans une salle dédiée à la formation (possibilité d'amener et utiliser votre ordinateur personnel) Alternance de théorie et de pratique, l'approche pédagogique sera participative, interactive et coopérative



### **Moyens et supports pédagogiques**

Un support pédagogique sera diffusé auprès de chaque candidat Un suivi pédagogique sera assuré à posteriori de la formation par notre équipe Le matériel pédagogique mis à disposition favorisera l'apprentissage des participants Une évaluation finale sera prévue à l'issue de la formation afin de valider les objectifs du programme et les compétences acquises



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Evaluation pratique et théorique.  
Mise en situation pratique



### **Informations sur l'accessibilité**

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires. Nous laissons la possibilité à chaque stagiaire de nous faire part de leur(s) besoin(s) spécifiques avant l'inscription en formation par mail à l'adresse suivante : [alive-school@group-alive.com](mailto:alive-school@group-alive.com).